



AXA
Prévention

Près de 8 femmes sur 10 méconnaissent les signes d'alerte de l'infarctus féminin⁽¹⁾

Repérer les signes de l'infarctus du myocarde⁽²⁾



Doleurs thoraciques

Symptômes les plus courants chez l'homme

Symptômes supplémentaires les plus courants chez la femme



Sueurs froides



Gêne ou picotement au niveau des bras, épaules, dos, mâchoire



Nausées ou vomissements



Étourdissement soudain



Essoufflement



Sensation de brûlures d'estomac



Fatigue inhabituelle

Soyez particulièrement vigilante lorsque vous cumulez plusieurs facteurs de risque cardio-vasculaire : tabac, inactivité physique, surpoids-obésité, stress, hypertension artérielle, diabète, cholestérol, contraception avec œstrogènes de synthèse...

Parlez-en à votre médecin ou appelez le 15 si les signes durent ou se répètent.



Pour sauver 10 000 femmes en 5 ans, l'association AXA Prévention soutient les « Bus du Cœur ». Cette opération itinérante du fonds de dotation « Agir pour le Cœur des Femmes » va à la rencontre des femmes en situation de précarité pour dépister, prévenir et les remettre dans un parcours de soin.

A propos d'AXA Prévention : AXA Prévention est une association loi 1901, à but non lucratif. Elle contribue au développement de comportements responsables face aux risques du quotidien, en santé, sur la route, à la maison et devant les écrans. Retrouvez tous nos conseils de prévention sur axaprevention.fr, Twitter et Facebook.

Sources : (1) Etude d'AXA Prévention auprès d'un échantillon de 2 505 personnes, dont 1 324 femmes et 1 181 hommes, représentatif des résidents de France métropolitaine âgés de 15 ans et plus. (2) Fonds de Dotation Agir pour le Cœur des Femmes.